

# CANSU KARACA AKKAYA

FONKSİYONEL  
TIP DİYETİSYENİ

## İŞ DENEYİMİ

### CANSU KARACA AKKAYA BESLENME VE DİYET DANIŞMANLIĞI

Aktif olarak online ve yüz yüze danışan kabul etmekteyim.

### İSTANBUL ÇAPA TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ

Çocuk ve erişkin hastalıklarında kronik hastalıklar, genel ve metabolizma hastalıkları (Yeme bozuklukları, Kilo alma, Kilo verme, PKU, Galaktozemi, Fruktozemi, Otizm, Epilepsi, MS, Tiroid, Diyabet, Obezite, Karaciğer, Böbrek hastalıkları gibi) ile aktif olarak staj sürecimi tamamladım.

### KADIKÖY İLÇE SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

Çocuklara ve erişkinlere poliklinikte yüz yüze danışan kabulünde bulunarak, okullarda çocuklara ve velilerine Beslenme eğitimleri vererek aktif olarak staj sürecimi tamamladım.

### ERENKÖY FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANESİ

Yatan hasta portföyü geniş olan bu hastanede kronik rahatsızlıklar ve yatan hasta takibi (diyabet, tiroid hastalıkları, gebelikte beslenme, obezite tedavisi, kilo verme tedavisi, yeme bozuklukları, kilo alma tedavisi, böbrek hastalıklarında beslenme, emzirme döneminde beslenme, karaciğer hastalıklarında beslenme, kalp hastalıklarında beslenme), yemekhane sürecinin işleyişi ve poliklinikteki hasta kabulüne destek vererek staj sürecimi aktif bir şekilde tamamladım.

### AVICENNA HASTANESİ

Poliklinik ve hastalıklara göre beslenme (diyabet, tiroid hastalıkları, gebelikte beslenme, obezite tedavisi, kilo verme tedavisi, kilo alma tedavisi, böbrek hastalıklarında beslenme, emzirme döneminde beslenme, karaciğer hastalıklarında beslenme, kalp hastalıklarında beslenme, çocuklarda beslenme, diyabette beslenme, tiroit hastalıklarında beslenme, yeme bozukluklarında beslenme ve duygusal açlık)konularında verimli bir süreç ile stajımı tamamladım.

### MK CATERING

Birçok okula ve iş yerlerine toplu yemek imkanı sunan geniş bir portföye sahip olan yemek firmasında depolama, üretim, sevkiyat, pişirme ve sunma konusunda takip ve kontrol süreçlerini aktif olarak tamamladım.

### \*MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ- Laboratuvar Teknikeri - (7 yıl)

### \*MALTEPE HUZUR EVİ

### \*BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ - Laboratuvar Teknikeri

### \*ACIBADEM SAĞLIK GRUBU HASTANESİ - Laboratuvar Teknikeri

### \*IN VITRO LABORATUVARI - Laboratuvar Teknikeri



## İLETİŞİM

☎ 0538 427 43 45

✉ dyt.cansukaracaakkaya@gmail.com

📍 İstanbul / Kadıköy

## HAKKIMDA

Beslenme Ve Diyetetik Bölümünü, bölüm birinciliği ve fakülte ikinciliği ile bitirirken aynı süreçte Fonksiyonel Tıp Diyetisyenliği Eğitimini tamamladım. Belirtmiş olduğum hastanelerdeki toplam 10 yıllık Laboratuvar Teknikerliği tecrübelerimi diyetisyenlik ile birleştirerek detaylı kan tahlili analizlerini yorumlayıp, hastalıklara göre doğru beslenme planlamasını yaparak, kronik hastalıkları çözüme ulaştırma ve danışanlarıma sürdürülebilir beslenmeyi kalıcı olarak sağlama bakış açısı ile çalışmalarımı sürdürmekteyim.

## BİTİRME TEZİ KONUSU:

Bağırsak Mikrobiyotasının  
Sağlık Üzerine Etkisi  
Ve Beslenme İle İlişkisi

# CANSU KARACA AKKAYA

FONKSİYONEL  
TIP DİYETİSYENİ

## EĞİTİM

### İSTANBUL GEDİK ÜNİVERSİTESİ

Beslenme ve Diyetetik  
(Bölüm Birinciliği ve  
Sağlık Bilimleri Fakültesi İkinciliği)

### MARMARA ÜNİVERSİTESİ

Laboratuvar Teknikerliği

### FONKSİYONEL TIP PLATFORMU

Fonksiyonel Tıp Diyetisyenliği

### ANADOLU ÜNİVERSİTESİ

Engelli Bakım ve Rehabilitasyonu

### VALİDEBAĞ FEN LİSESİ

## SERTİFİKALAR

- 2023 **Fonksiyonel Tıp Diyetisyenliği Sertifikası**
- 2022 **Danışan Motivasyonunu Sağlama Ve İrade Kontrolü**
- 2022 **Ganud-3 Uluslararası Gastronomi, Beslenme Ve Diyetetik Kongresi**
- 2021 **Mikrobiyom Temelli Hastalıklara Özel Beslenme Tedavileri**
- 2022 **Gıda ve Su Sektöründe Çalışanlar İçin Hijyen Eğitimi**
- 2020 **Nutrition Summer School**
- 2022 **Sirkadiyen Ritim ve Beslenme**
- 2021 **Gestasyonel Diyabet ve Beslenme**
- 2022 **Diyetisyenlik Ve Sağlıklı Beslenme Zirvesi "İnsülin Direncinde Beslenme"**
- 2020 **Fonksiyonel Besinler Ve Vücuttaki Yeri**
- 2020 **Bariatrik Cerrahide Beslenme**
- 2020 **2. Beslenme ve Diyetetik Sempozyumu**
- 2024 **Beslenme ve Diyetetik Zirvesi "Gastrointestinal Sistem Kanserlerinde Beslenme"**
- 2024 **Beslenme ve Diyetetik Zirvesi "Sporcu Beslenmesi ve Supplement ve Gıda Takviyeleri"**
- 2019 **Stres Yönetimi Eğitimi**

## İLGİ ALANLARI / TEDAVİLER

- Kronik ve Metabolik Hastalıklarda Beslenme
- Yeme Bozukluklarında Beslenme
- Çocuk ve Adölesanlarda (Ergenlerde) Beslenme
- Gebelik ve Emzicilik Döneminde Beslenme
- Sporcu Beslenmesi
- Bebek Beslenmesi
- Polikistik Over Sendromunda Beslenme
- İnsülin Direncinde Beslenme
- Tiroid Hastalıklarında Beslenme
- Zayıflama Diyeti
- Kilo Alma Diyeti
- FODMAP Diyeti
- IBS
- Diyabet- Hipertansiyon- Kalp Damar Hastalıklarında Beslenme
- Onkolojide Beslenme
- Geriatriye Beslenme
- Alerji, Egzama, Ürtiker gibi Deri Döküntüleri ve Sindirim Bağırsak Sorunları İçin Eliminasyon Diyeti
- Ketojenik Beslenme